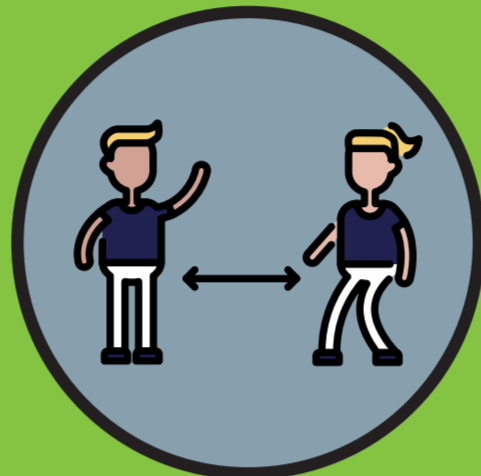


# Veiligheids- en hygiëne regels tijdens (sport)-activiteiten

Om de veiligheid voor jullie en de begeleider te garanderen zijn er tijdens de activiteit een aantal regels van toepassing:



Blijf thuis bij koorts, verkoudheid, hoesten of benauwdheid. Ook als iemand in jouw huishouden deze verschijnselen heeft of positief getest is op het coronavirus



18+ jaar: Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar



Ga thuis naar het toilet en vul thuis je flesje water



Was je handen voor en na de activiteit thuis met water en zeep



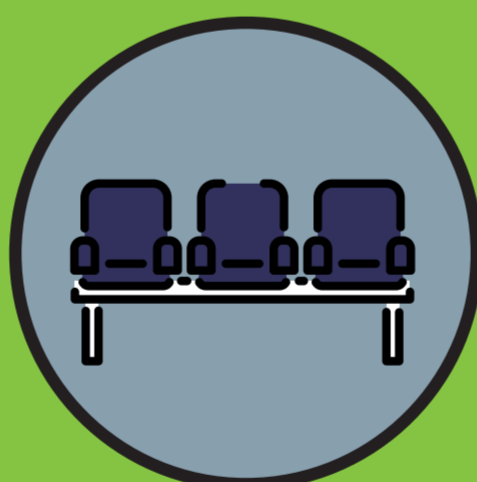
Gebruik papieren zakdoekjes en gebruik ze eenmalig



Even geen handschudden en high fives



Vermijd het aanraken van je gezicht. Moet je hoesten of niesen? Doe dit dan in je elleboog



Brengen en halen gebeurt zo kort mogelijk en buiten het plein / veld / hek. Blijven kijken is niet toegestaan



Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit en ga direct na de activiteit naar huis

Volg altijd de aanwijzingen van de begeleider van de activiteit. Bij twijfel over de gezondheid mag de begeleider te allen tijde kinderen weigeren.

Veel plezier!



RIJNLAND  
BEWEEGT